



365 DIAS COM DEUS

Devocionais para uma
vida de felicidade e
crescimento espiritual

365 DIAS COM DEUS

Devocionais para uma
vida de felicidade e
crescimento espiritual

TRADUÇÃO DE
CARLOS SZLAK

Introdução

Olá, minha querida irmã em Cristo.

Seja bem-vinda à sua jornada de um ano pela fé.

Ao adquirir este livro, você já deu o primeiro passo para uma vida de espiritualidade e bondade; eu a parabeno pela sua dedicação!

Nestas páginas, você encontrará um tesouro inesgotável de sabedoria e motivação, extraído de passagens encantadoras e excepcionais da Bíblia, tanto do Antigo quanto do Novo Testamento. Algumas delas já lhe serão familiares, outras talvez sejam novas, mas cada uma oferecerá um pequeno trecho da sabedoria divina para iluminar o seu dia, encher você de esperança e aproximá-la cada vez mais do amor de Deus.

Cinco minutos por dia são suficientes, seja escolhendo dedicar o seu tempo logo pela manhã, durante uma pausa ou ao final de um longo dia. Esses versículos preciosos e as reflexões que os acompanham irão preencher o seu ano com propósito.

Espero que você goste de ler esse devocional tanto quanto eu gostei de escrevê-lo.

The background is a light cream color. It is decorated with stylized illustrations of plants and insects. At the top, there are branches with orange leaves and dark green leaves. In the center, there are two small dark green dragonflies. At the bottom, there are more branches with orange and dark green leaves, and a small dark green dragonfly. The word "Janeiro" is written in a large, orange, serif font in the center.

Janeiro

1

“O justo viverá pela fé.”

ROMANOS 1:17

No início de sua jornada de 365 dias de compromisso com a fé e consigo mesma, dedique um tempo para refletir sobre o que realmente significa “viver pela fé”.

Como cristãs, somos incentivadas a dar espaço à nossa fé em nosso dia a dia. Isso nos torna justas e merecedoras de todas as maravilhas que Deus reservou para nós.

Com um novo ano inteirinho pela frente, como você pretende viver pela fé nos próximos 365 dias?

2

“Nada façam por ambição egoísta ou por vaidade, mas humildemente considerem os outros superiores a si mesmos.”

FILIPENSES 2:3

Novos começos costumam significar novas oportunidades e, com elas, surgem as comparações. É uma tendência humana natural comparar as nossas bênçãos, talentos e sucessos com as das pessoas ao nosso redor e, com frequência, nos sentimos em desvantagem.

Mas ter verdadeira humildade é aceitar que o sucesso dos outros em nada diminui o seu próprio. Por que não celebrarmos o que há de bom na vida dos outros como celebramos o que há de bom na nossa vida?

Mergulhe fundo para encontrar a humildade que lhe permitirá viver uma vida livre de comparações e ressentimentos.



3

“Pois Deus enviou o seu Filho ao mundo, não para condenar o mundo, mas para que este fosse salvo por meio dele.”

JOÃO 3:17

Esse versículo sintetiza o cerne do plano redentor de Deus para a humanidade. Jesus Cristo não foi enviado à Terra para nos condenar pelos nossos pecados, mas para nos oferecer salvação e vida eterna por meio do Seu sacrifício na cruz. É uma lembrança poderosa do imenso amor e graça de Deus por nós e da incrível dádiva de salvação oferecida de forma gratuita por Ele a todos que creem em Seu Filho.

4

“Tema a Deus e guarde os seus mandamentos, pois isso é o essencial para o homem.”

ECLESIASTES 12:13

A Bíblia nos exorta a “temer a Deus e cumprir os seus mandamentos”. Mas se é Ele que nos ensina a amar, será que devemos mesmo temê-Lo?

O temor a Deus é diferente daquele que associamos às coisas terrenas. Quando Deus nos diz para temê-Lo, quer que tenhamos suficiente respeito e reverência por Ele, que é mais poderoso, mais virtuoso e mais sábio do que jamais poderemos ser. Quando “tememos” a Deus, permanecemos no caminho da justiça e da graça. Não por medo das consequências das nossas ações, mas porque compreendemos que o nosso Pai Celestial deseja apenas o que é melhor para nós.



5

“Dos seus pecados e iniquidades não me lembrarei mais.”

HEBREUS 10:17

O perdão é uma virtude muito valorizada no cristianismo. A capacidade de aceitar que alguém lhe fez mal e então se libertar dos sentimentos de dor e traição para finalmente permitir que a paz entre em seu coração, é algo que deve ser praticado e aperfeiçoado.

O verdadeiro perdão só pode surgir quando você entende que as ações dos outros são somente isso, ou seja, apenas ações delas próprias. Elas não dizem respeito a você ou à sua alma nem são sua responsabilidade. Ao aceitar isso, você perceberá que o seu coração ficará mais receptivo e ágil para perdoar.

6

“Meus irmãos, considerem motivo de grande alegria o fato de passarem por diversas provações, pois vocês sabem que a prova de sua fé produz perseverança.”

TIAGO 1:2-3

Quais provações você enfrenta na vida? E como as encara? É fácil e natural enxergá-las como obstáculos, torcer para que desapareçam e desejar uma existência livre de desafios. Porém, sem desafios, onde estaríamos? A humanidade se desenvolveu, se adaptou e perseverou em grande parte por ter sido forçada a inovar e se superar.

De fato, uma vida sem desafios seria uma vida sem sentido. As sábias palavras de Tiago nos lembram de que podemos – e devemos – encarar as provações da vida com alegria e entusiasmo, cientes de que, quando a nossa fé é testada e perseveramos, saímos mais fortes.



7

“O meu corpo e o meu coração poderão fraquejar, mas Deus é a força do meu coração e a minha herança para sempre.”

SALMOS 73:26

Os nossos corpos são criações belas e maravilhosas. Eles nos conduzem pela vida e são um lar para as nossas almas. Por isso, devem ser cuidados e amados como uma dádiva de Deus.

No entanto, por mais extraordinário que seja, o corpo é algo físico. Às vezes, ele fraqueja e, conforme o tempo passa, fica mais frágil e débil. Temos que zelar pelo corpo, tratando-o com respeito e o alimentando bem, mas também devemos nos lembrar de que a nossa verdadeira força vem do alto, vem de Deus.

Ele é a fonte eterna de luz e inspiração que nos sustenta, mesmo quando os nossos corpos já não são capazes.

8

“Tudo o que fizerem, façam de todo coração, como para o Senhor, e não para os homens.”

COLOSSENSES 3:23

Seja enfrentando dificuldades no trabalho, nos afazeres domésticos, nos estudos, na criação dos filhos, ou apenas tentando equilibrar tudo, a vida se torna mais fácil quando percebemos que não fazemos isso para mais ninguém além de nós mesmos e do Senhor.

Ao permitirmos que a nossa fé guie a nossa vida, essa paixão impregna os nossos dias e horas com um sentimento de verdadeiro propósito, incentivando-nos a dar o melhor de nós em toda e qualquer tarefa, grande ou pequena.

“O Senhor lutará por vocês, tão somente acalmem-se.”

ÊXODO 14:14

No caos das batalhas da vida, muitas vezes tentamos assumir o controle, lutando para superar os desafios com as nossas próprias forças e esforços.

Deus nos assegura que é o nosso poderoso defensor, pronto para lutar em nosso favor. Ele não nos pede para formarmos o nosso próprio exército ou elaborarmos estratégias complexas. Em vez disso, Ele simplesmente nos pede para nos aquietarmos.

Aquietar-se não significa ser passivo nem aceitar a derrota. Pelo contrário, é um ato de confiança e entrega. É abrir mão da aflição e do medo e confiar as nossas batalhas às mãos capazes e habilidosas de Deus.

10

“O Seu divino poder nos deu todas as coisas de que necessitamos para a vida e para a piedade, por meio do pleno conhecimento Daquele que nos chamou para a Sua própria glória e virtude.”

2 PEDRO 1:3

Neste versículo, somos lembrados de que Deus já nos dotou de tudo o que é necessário para levar uma vida que reflita o Seu caráter. Mediante o nosso relacionamento com Ele, temos acesso ao Seu poder divino, que nos capacita a enfrentar a vida com sabedoria, graça e piedade.

Hoje, vamos nos apoiar nessa verdade, acolhendo a abundância de recursos e forças que Deus nos oferece. Conforme você aprofunda o seu conhecimento sobre Ele, caminhe com confiança no Seu chamado, segura de que Ele a preparou para cada passo da jornada.



11

“Pode alguém andar sobre brasas sem queimar os pés?”

PROVÉRBIOS 6:28

O Livro de Provérbios oferece uma imagem vívida das consequências do envolvimento em comportamentos errados. Assim como andar sobre brasas inevitavelmente resulta em queimaduras, ceder à tentação causa danos espirituais e enfraquece a alma.

A Bíblia nos lembra da importância de evitar situações capazes de nos desviar do caminho. Em vez disso, reflita sobre as escolhas que você faz e sobre as companhias que mantém. Procure trilhar o caminho da justiça, evite as armadilhas da tentação e permaneça firmemente arraigado na sua fé.

12

“Parem de confiar no homem, cuja vida não passa de um sopro em suas narinas. Que valor ele tem?”

ISAÍAS 2:22

Este versículo nos faz lembrar das limitações da força e da sabedoria humana. Embora as pessoas possam parecer poderosas ou influentes, existem limitações para elas. Depositar a nossa confiança apenas nos homens inevitavelmente resulta em decepção.

Mas Deus, que é uma presença eterna e imutável em nossas vidas, é digno de nossa confiança e veneração. Por isso, quando escolhemos nos escorar em uma fidelidade inabalável, podemos respeitar e admirar outros seres humanos dignos, sem deixar de nos mantermos firmes na fé.