5 MINUTOS com DEUS

Reflexões semanais
para uma vida de fé,
amor e oração

FARO EDITORIAL

5 MINUTOS com DEUS

Reflexões semanais para uma vida de fé, amor e oração

TRADUÇÃO DE
CARLOS SZLAK

FARO EDITORIAL

Este livro pertence a

.....

Introdução

"O Senhor guardará o seu ir e vir, desde agora e para sempre."

SALMOS 121:8

A vida pode ser corrida, complicada e, às vezes, até caótica. É muito fácil nos envolvermos com questões de família, afazeres domésticos, trabalho, maternidade, fofocas e dramas, e, de vez em quando, acabarmos nos esquecendo de valorizar o que realmente importa.

Porém a Palavra de Deus pode nos conduzir com leveza pela vida, orientando e ajudando nos momentos bons e ruins, nas horas fáceis e difíceis, nos dias mais felizes e mais tristes.

Este devocionário semanal será o seu guia nessa jornada de reconexão com a fé.

Ele vai incentivar você a refletir, a fazer perguntas sobre si mesma e sobre o mundo ao seu redor. E, ao longo do caminho, irá aproximá-la cada vez mais do nosso Pai Celestial, que a espera de braços abertos.

Como usar este livro

"Quando leram a carta, alegraram-se pelo encorajamento que receberam."

ATOS 15:31

Este livro especial está dividido em 52 capítulos, escritos para proporcionar a você um ano inteiro de devoções.

Uma vez por semana, reserve cinco minutos para si mesma e retome a leitura de onde parou. Cada semana começa com um versículo bíblico para inspirar o seu coração. Em seguida, você encontrará uma breve mensagem sobre o significado daquele versículo e sugestões de como aplicá-lo em sua vida diária.

Depois, pegue um lápis ou uma caneta e responda às reflexões que tomam conta de você: aquelas que talvez estejam afligindo o seu coração enquanto você pensa, relembra e imagina.

Ao final de cada capítulo, você encontrará uma oração da semana: um desejo simples e sincero entre você e Deus para os dias que virão.

Portanto, escolha um dia da semana e conceda a si mesma um tempo: permita-se passar pelo menos cinco minutos com a maravilhosa Palavra de Deus.

A PRESENÇA DE DEUS

"Deus está no meio dela; ela jamais será abalada. Desde o raiar do dia, Deus a ajudará."

SALMOS 46:5

Como mulheres de fé, temos a dádiva de servir a um Deus que promete estar conosco em cada passo do caminho.

Em meio aos desafios e incertezas da vida, você pode se sentir fraca, sufocada ou até amedrontada. Mas não desanime, pois Deus vive dentro de você. Ele mora em seu coração, fortalecendo-a para enfrentar cada novo dia com coragem e determinação. Quando Deus está em você, você pode se erguer em confiança, sabendo que está longe de estar sozinha.

Quaisquer que sejam as provações ou tribulações que apareçam pela frente, tenha plena confiança de que você não cairá. O Deus do universo, que sustenta todas as coisas em Suas mãos, há de erguê-la. Mesmo na hora mais sombria, a Sua luz irromperá, trazendo esperança e orientação. Ele nunca falha em ajudar você a cada amanhecer, concedendo misericórdia e recomeços.

Reflexões

1. Onde e quando você sente melhor a presença de Deus?

2. Quando você mais sente a necessidade da presença Dele?

3. O que você pode fazer para ampliar a presença Dele em sua vida?

Oração da semana

Senhor, que a Vossa presença preencha a minha alma e me conceda a força para perseverar e a paz para confiar em Vosso plano. Ajudai-me a enfrentar qualquer desafio que surgir em meu caminho com paciência e confiança.

Amém.

LOUVOR

"Eu te louvo porque me fizeste de modo especial e maravilhoso; as Tuas obras são admiráveis, eu sei disso muito bem."

SALMOS 139:14

Você já enfrentou sentimentos de inadequação ou duvidou do seu valor? Nesses momentos, lembre-se desta verdade poderosa: você foi feita de modo assombroso e maravilhoso por um Deus amoroso e criativo. Você é uma obra-prima, cuidadosamente concebida com propósito e intenção.

O mundo costuma nos assolar com padrões irrealistas de beleza, sucesso e valor. Porém podemos encontrar a nossa verdadeira identidade e importância naquele que nos criou à Sua imagem. As obras de Deus são maravilhosas, e isso inclui você. Você foi concebida de modo singular, com uma combinação de dons, talentos e características que a tornam uma criação sem igual.

Em uma cultura que diz que precisamos ser mais, a Palavra de Deus nos lembra de que já somos tudo o que precisamos ser. Você não precisa buscar a perfeição nem se comparar aos outros. Deus se alegra com você do jeito que você é. Valorize os seus pontos fortes, aceite os seus pontos fracos e celebre a beleza da sua individualidade.

Reserve um momento para louvar a Deus por Sua obra maravilhosa ao criar você. Escolha enxergar a si mesma pelos olhos Dele, sabendo que você é valorizada, estimada e amada. Viva com confiança, sabendo que você é absolutamente sem igual, e que nenhum padrão terreno pode definir o seu valor.

Reflexões

1. Você gosta de receber elogios? Como se sente com esse tipo de louvor?

2. Por que devemos louvar a Deus?

3. Como você pode agir de modo mais intencional ao expressar louvor a Deus?

Oração da semana

Senhor, libertai-me da dúvida interior e permita que Vosso amor e graça brilhem através de mim. Guiai-me na minha missão de louvar o Vosso nome e me conduzais àqueles que precisam ouvir sobre a Vossa grandeza.

Amém.

RESPEITO

"Da mesma forma, as mulheres devem ser dignas de respeito, não caluniadoras, mas moderadas e confiáveis em tudo."

1 TIMÓTEO 3:11

Devemos viver com integridade e honra, tanto em nossas ações quanto em nossas palavras. Este versículo inspirador de 1 Timóteo nos lembra da importância de cultivar um caráter digno de respeito.

As nossas palavras possuem um poder enorme: podem edificar ou destruir. Que saibamos empregá-las com sabedoria, infundindo vida, encorajamento e verdade nos outros, e evitando a fofoca, a difamação e o discurso negativo.

Ser "dignas de respeito" significa não só merecer o respeito das pessoas, mas também tratar a nós mesmas e aos demais com respeito. Sejamos cuidadosas com as nossas palavras, evitando comentários maldosos. Em vez disso, escolhamos expressões que transmitem alívio, graça e bondade. Que o nosso modo de falar se caracterize pela moderação, autocontrole e ponderação em nossa comunicação.

Ser digna de confiança em tudo significa viver com integridade. As nossas ações devem estar em conformidade com as nossas palavras e devemos ser pessoas responsáveis, honestas e íntegras em nossos compromissos. Ao vivermos dessa maneira, podemos nos tornar uma fonte de inspiração e confiança para os que estão ao nosso redor.

Reflexões

1. Quem você considera uma pessoa "digna de respeito"?

2. Alguma vez na sua vida você não se sentiu suficientemente respeitada?

3. O que você pode mudar em sua vida para se tornar mais digna de respeito?

Oração da semana

Senhor, ajudai-me a viver de uma forma que seja digna de respeito. Livrai-me da maldade e iluminai o meu caminho com bondade e retidão.

Amém.