

PASSO DO GIGANTE



COMO **VENCER** SEUS **MEDOS**

UM GUIA PRÁTICO SOBRE

CORAGEM

KLEBER REIS

PREFÁCIO DE **JOÃO KEPLER**

KLEBER REIS

PASSO DO GIGANTE

COMO VENCER SEUS MEDOS

UM GUIA PRÁTICO SOBRE CORAGEM

**Que a leitura e as dicas práticas deste
livro tragam mudanças positivas
e um impacto verdadeiramente
significativo na sua vida e na
de todos aqueles que você ama.**

SERÁ QUE ESTE LIVRO É PARA VOCÊ?

Já percebeu quantas vezes, apenas hoje, você sentiu aquele frio na barriga diante de uma situação cotidiana? Talvez tenha sido ao fazer uma apresentação, falar em público, conversar com seu chefe, negociar, atender um cliente, discutir um relacionamento, atravessar uma rua movimentada, dirigir, ver um familiar em risco, receber uma ligação inesperada, ser pego de surpresa, tomar uma decisão difícil, enfrentar uma conversa delicada, fazer uma prova, perceber um risco, temer uma perda ou apagar a luz sozinho à noite, ao lembrar de...

Talvez você nem tenha notado, mas seus medos, ansiedades e inseguranças rondam silenciosamente cada instante, moldando suas escolhas, seus passos e resultados. E se eu dissesse que, para cada um desses momentos, existe um caminho para transformar a APREENSÃO em FORÇA, o RECEIO em IMPULSO e a HESITAÇÃO em AÇÃO, num gesto de CORAGEM?

Passo do Gigante. É disso que trata este livro: da coragem que muitas vezes nós desconhecemos ter, mas que pode mudar o rumo da nossa vida e a de todos aqueles que amamos.

E, já que falamos sobre as pessoas que amamos, que queremos bem — família, amigos, colegas de trabalho — quero propor um acordo a você.

Se alguma das dicas práticas apresentadas nos próximos capítulos fizer diferença na sua vida, impactando positivamente sua jornada, presenteie ou indique este livro a pelo menos duas pessoas. Assim, você também será um agente de transformação, contribuindo para uma mudança positiva na vida de alguém.

AGRADECIMENTOS

Não poderia iniciar esta seção sem agradecer primeiramente a Deus pela permissão de estarmos juntos nesta jornada de aprendizado e evolução.

Aos meus filhos Lucca e Leonardo, hoje adultos e exemplos de caráter, por me ensinarem e retribuírem o amor semeado em todos esses anos de convivência.

À minha companheira Simone, por ter superado ao meu lado, nesses últimos vinte e nove anos, as tempestades e calmarias da vida, sendo meu porto seguro na construção da nossa família e do nosso lar.

Aos meus pais, Dona Tânia e Sr. Reis (*in memoriam*), por terem forjado meu caráter numa família muito rica de princípios e valores.

Aos meus irmãos Juliana e Vinícius, por me darem suporte nos momentos mais difíceis em que mais precisei do apoio da família.

À família estendida, incluindo meu irmão de vida, sócio, parceiro, mentor e confidente, Christian Visval, que com sua forma direta sempre me desafiou a ser um profissional melhor e a enxergar as situações por um ângulo mais racional e objetivo, além das valiosas dicas e dos momentos de vida compartilhados nesta obra.

Ao meu sócio e mentor Adalberto Bem Haja, pelos valiosos aprendizados no mundo do venture capital, das startups e da nova economia e por atravessarmos juntos com o Christian um dos momentos mais desafiadores da humanidade, a pandemia de covid-19, dando nosso PASSO DO GIGANTE no digital com o primeiro podcast do mercado de segurança do país.

Aos meus sócios Christian, Adalberto e ao nosso time do CT Hub e Seg Summit, protagonistas do maior movimento de transformação, de comunidade e ecossistema do mercado de segurança no país.

Ao meu sócio israelense Hen Harel e a todo nosso time da Ôguen, pela oportunidade de construirmos juntos algo tão grande e impactante para o mercado nacional baseado nos ensinamentos e nos diferenciais de Israel.

Ao meu sócio Christopher, por acreditar e confiar no nosso propósito.

Ao mentor e futuro sócio João Kepler (ainda não sei em qual negócio, mas isso é só questão de tempo) pelos ensinamentos sobre negócios e vida, pela provocação que me fez ter a CORAGEM para me tornar coinvestidor na Bossa Invest, pela generosidade e por nos presentear com o prefácio deste livro.

Aos amigos e parceiros da Bossa Invest, pela acolhida e aprendizado no mundo dos investimentos e Venture Capital.

Aos queridos Stanley Bittar, Raquel Holler, Luiza Helena Trajano, Lilian Primo Albuquerque, Marcus Marques e José Augusto Schincariol, pelos aprendizados e conexões poderosas que mudam vidas.

Aos amigos, sócios e executivos das dezenas de *startups* nas quais acredito e invisto e que estão transformando o país com a força do empreendedorismo.

Aos inúmeros clientes, parceiros e amigos do segmento com quem tenho a honra de compartilhar momentos incríveis,

em especial ao querido casal Érika Zanete e Roberto Costa que, num jantar em seu apartamento em São Luís do Maranhão, me presentearam com um exemplar autografado do livro *Segurança é Estilo de Vida* e, na dedicatória, Roberto me desafiou a juntar-me ao seletto grupo de amigos autores e disse que aguardava o *Passo do Gigante*, dando assim origem ao título desta obra, afinal DESISTIR não é opção e MISSÃO DADA É MISSÃO CUMPRIDA.

Um agradecimento especial ao amigo irmão comandante Diógenes Lucca por todo o cuidado e carinho em família, pela inspiração, pelos aprendizados, por nos presentear com o posfácio deste livro, além da honra de me permitir, em 2021, contribuir e prefaciar seu livro: *Super Performance – Lições das tropas de elite aplicadas ao mundo corporativo*, mais um importante passo para superar os meus medos e ter a CORAGEM de escrever este livro.

Ao querido autor, palestrante e mentor dos mentores Roberto Shinyashiki, que, com sua família e equipe, me deu vários insights e me conectou, num encontro em seu apartamento em São Paulo, com esse ser humano incrível que é a Rosely Boschini.

Sozinho eu certamente não teria chegado até aqui. Tenho uma imensa gratidão a todos que fazem parte da minha história e da minha jornada, afinal como eu sempre digo: *Ninguém mergulha sozinho no mar nem na vida.*

PREFÁCIO

Por João Kepler

Todos nós sentimos medo. É inevitável, quase instintivo. Mas, o que diferencia aqueles que avançam daqueles que ficam paralisados é a coragem, não a ausência do medo, é a decisão consciente de enfrentá-lo. Este livro é um convite poderoso para você, leitor, transformar seu medo em força, sua hesitação em impulso e dar o seu próprio PASSO DO GIGANTE.

Coragem não é um privilégio reservado aos destemidos. É um exercício diário, um músculo que se fortalece a cada decisão difícil, a cada confronto com as próprias inseguranças. E aqui está o ponto-chave: ninguém nasce corajoso. Coragem é cultivada, aprendida, refinada por meio das experiências e, muitas vezes, dos erros que nos moldam.

A leitura que você tem à sua frente é muito mais do que um manual: é uma jornada. O cidadão Kleber Reis não apenas compartilha sua história de superação, mas também coloca em suas mãos as ferramentas para que você construa a sua. De maneira prática e acessível, com linguagem simples, ele desmistifica a coragem, mostrando que ela não é um ideal distante, mas uma escolha possível.

No decorrer das páginas, você encontrará não apenas relatos inspiradores, mas também insights poderosos sobre

como o medo funciona e como ele pode ser domado. Compreendê-lo é o primeiro passo para vencê-lo. O segundo é decidir agir, mesmo quando suas mãos tremem e sua voz falha. É nesse momento que a mágica acontece.

Este livro é um espelho: vai provocar você a olhar para si mesmo, para seus medos, para histórias que conta a si próprio. E, mais do que isso: desafiará você a reescrevê-las. Porque, como o autor nos lembra, o medo não é nosso inimigo. Ele indica crescimento, um aviso de que estamos prestes a expandir nossas fronteiras.

Seja no âmbito pessoal, profissional ou até espiritual, a coragem será sempre o elemento crucial. E, como o próprio Kleber demonstra, é nos momentos de maior vulnerabilidade que descobrimos nossa força genuína. Não se trata de eliminar o medo, mas de aprender a coexistir com ele, convertendo-o em impulso para nossas conquistas mais grandiosas.

Eu acredito que este livro não apenas vai impactar sua vida, mas também a de todos que o rodeiam. Ao aplicar os aprendizados que encontrará aqui, você será capaz de inspirar e liderar outros a darem seus próprios PASSOS DE GIGANTE.

Então, aqui está o meu convite: não apenas leia este livro. Viva-o. Deixe cada capítulo ser um chamado para a ação, uma oportunidade de desafiar suas próprias crenças limitantes. E lembre-se: a coragem não é o fim do medo, mas o início de uma nova história: a sua.

Boa leitura,
JOÃO KEPLER.

INTRODUÇÃO

Nesta situação, você também sentiria medo?

Eram 9h23 da manhã do dia 11 de novembro e minha garganta estava seca, apesar das largas goladas na garrafinha de água mineral; já tinha ido ao banheiro duas vezes, meus batimentos cardíacos estavam acelerados e eu suava muito, mesmo com o ar-condicionado do auditório regulado para uma temperatura bastante fria.

Sentado na primeira fileira de poltronas do Teatro das Artes, aguardava o momento em que o mestre de cerimônias anunciaria meu nome para subir no grande palco e palestrar no maior evento anual do mercado de segurança do país. Não seria mais uma palestra técnica ou uma certificação de produtos — áreas que, como engenheiro por formação e experiência profissional de vários anos, aprendi a dominar — mas, sim, uma palestra para tocar os corações e falar sobre pessoas, sentimentos, humanização, aprendizado, evolução, amor, fé, coragem e vida.

Um ano antes, eu estava na plateia, assistindo a esse evento, que, para o mercado de segurança, é tão relevante quanto o Rock in Rio para o cenário musical. De repente, o apresentador anunciou que revelaria os nomes dos palestrantes para o próximo ano — um palco que já recebeu personalidades

como os filósofos Mario Sergio Cortella e Clóvis de Barros Filho, o navegador e escritor Amyr Klink, o jogador Denilson, da seleção pentacampeã de futebol, o querido Marcos Piangers, autor do *best-seller O Papai é POP*, além de muitos outros palestrantes que admiro e respeito. Então, ele enfatizou que, entre os nomes já confirmados, havia um que ainda não fazia ideia de que estaria ali no ano seguinte. Foi quando, para minha surpresa, vi minha foto projetada no telão gigante do palco.

Nem mesmo quando mergulhei no Arco de Darwin, no Arquipélago de Galápagos, a mais de 1.300 quilômetros da costa do Equador – no meio do Oceano Pacífico, sem qualquer possibilidade de comunicação com a civilização e cercado por imensos cardumes de tubarões-martelo nadando em círculos ao meu redor — senti tanto medo quanto naquele instante em que iria me expor, falar sobre minhas fraquezas, meus medos, diante de uma plateia composta por amigos, familiares, fornecedores, clientes, parceiros de negócios, conhecidos e desconhecidos, todos prontos para julgar minha performance. Tive medo.

Medo de ter um branco na hora, de esquecer algo importante, de falhar na mensagem, de errar, de ser julgado ao expor meus erros e derrotas, de perder negócios, de decepcionar amigos e familiares que tinham alta expectativa em relação à palestra, de frustrar as expectativas do responsável pelo evento, que confiou a mim a missão de abri-lo, das pessoas presentes não gostarem do conteúdo, de, em algum momento, virar um meme, de estragar o início do maior evento anual do nosso mercado. Tive medo.

E o contraponto é que minha palestra com o tema do projeto *Mergulhando na Vida* (falarei mais sobre ele no capítulo *Afinal, o que é o Passo do Gigante?*) começava justamente abordando nossos medos, lembrando que até os super-heróis têm os seus, suas fraquezas, vulnerabilidades, dilemas e conflitos internos.

Ao mesmo tempo, imaginava que, na cabeça da plateia, um empresário bem-sucedido não poderia ter esse tipo de medo, e esse sentimento me deixava angustiado, com uma sensação que, mais tarde, passei a estudar. Descobri que isso acomete tanto cidadãos comuns quanto grandes personalidades e celebridades — um tema que voltarei a abordar em um capítulo específico: *A coragem de superar a síndrome do impostor*.

Lembrei da minha preparação para aquele momento: da mentoria presencial que fiz com o querido mentor e palestrante Marcelo de Elias, dos ensaios, da criação de cada slide, da comovente história de superação que estava prestes a apresentar ao público. Respirei lenta e profundamente, tentando controlar as reações involuntárias do meu corpo e os pensamentos desenfreados. Foram eternos cinquenta e cinco segundos para que tudo isso acontecesse na minha mente, até que eu fosse anunciado e subisse os degraus que me levariam aos holofotes do grande palco do Teatro das Artes. Ali eu iniciaria um dos momentos mais comoventes da minha história até então, sendo aplaudido de pé ao final de quase uma hora de transformação pessoal e superação.

A coragem não é a ausência do medo, mas a superação do medo, o enfrentamento, a capacidade de agirmos apesar dele.

É não permitir que o medo nos paralise, bloqueie ou entorpeça.

Que sensação incrível é **vencer o medo!**

É a sensação da vitória, da conquista, do empoderamento, da exploração do nosso grande potencial como humanos.

É mágico, lindo, sensacional, maravilhoso!

E é essa a sensação que desafio você, a partir de agora, a sentir no decorrer da leitura deste livro, aplicando na prática os *insights*, as dicas, experiências e conhecimentos aqui compartilhados e desafiando-se a vencer os SEUS medos.

Sim, SEUS medos, pois cada um de nós é um ser único, com sua própria história, criação, derrotas e vitórias, experiências, momentos bons e ruins, acertos e erros, sentimentos, pensamentos, propósitos, fraquezas, habilidades e potenciais — cada um em seu momento de vida, nível de entendimento e maturidade. E não nos cabe julgar, pois não há medo maior ou menor, tolo ou justificado: medo é medo. Ponto. Sua intensidade só você conhece, sente, percebe — e é ela que afeta suas atitudes, decisões e resultados.

Compartilho, nesta obra, experiências pessoais e de muitas pessoas que me ajudaram compartilhando suas próprias jornadas, para que, juntos, possamos ter a coragem de enfrentar, de forma prática, nossos medos e sermos mais felizes, prósperos e plenos em nossas vidas.

Contribuíram para esta obra, na sua fase de pesquisa, desde amigos até anônimos, em diferentes fases de vida, maturidade e evolução. Afinal, todos temos, em maior ou menor grau, nossos medos e formas de lidar com eles, independentemente de classe social ou poder econômico. Todos somos aprendizes e professores em alguma matéria da vida. Somos humanos em busca da felicidade, e a coragem é um elemento muito poderoso na construção de uma vida próspera e feliz.

A coragem é o farol que rompe a escuridão do medo, iluminando o desconhecido e revelando caminhos antes ocultos.

Não é feita de certezas, mas de um impulso que desafia limites, transformando dúvidas em passos e o impossível em conquista. É ela que nos convida a avançar, mesmo diante do abismo, tornando o desconhecido uma jornada possível.

Nos próximos capítulos, estarão compiladas essas experiências e minhas sugestões, lembrando que não há certo ou errado nem fórmula mágica, mas existem boas práticas e relatos de quem já passou por situações similares. Assim, este conteúdo pode servir, no mínimo, como exemplo ou inspiração, com o intuito de que você, leitor, se sinta provocado a **agir**.

Hoje vivo a fase mais próspera da minha vida — aquela de transbordo, de conquistas, de reconhecimento, de autoridade e de sucesso pessoal e profissional. Mas ela não seria plena e completa sem o cumprimento desta missão, deste chamado para compartilhar com você, esta jornada de altos e baixos, de acertos e erros, de aprendizado e evolução, para que possa impactar positivamente também a sua vida e a daqueles que o cercam.

Acredite, vale a pena tentar! E vamos conseguir juntos! Coragem para iniciar a leitura e desafiar-se a identificar e superar seus medos! **Coragem para mergulharmos juntos nesta jornada!**



***Coragem não é
a ausência do medo,
mas a superação
do medo, o
enfrentamento; é
a capacidade de
agirmos apesar dele.***

A coragem não é uma qualidade reservada apenas aos heróis ou aos destemidos. Ela é acessível a todos os seres humanos, independentemente de suas circunstâncias. A coragem é uma escolha consciente de enfrentar as dificuldades da vida com integridade e determinação. É a força interior que nos permite levantar após cada queda, aprender com nossos erros e continuar a trilhar nosso caminho com esperança renovada.

LEIA TAMBÉM:



ATREVA-SE

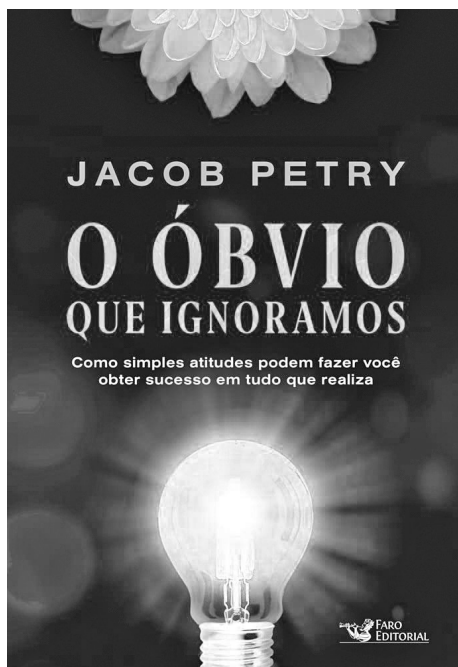
Dois estudantes se conhecem num passeio de calouros por São Francisco. Tornam-se amigos e criam uma ferramenta para organizar o conteúdo disponível na internet. Tentam vendê-la, mas não encontram interessados. Sem muitas alternativas, desenvolvem o aplicativo e lançam no próprio círculo estudantil. Uma década depois, a empresa é uma das mais valiosas do mundo: o Facebook.

Um advogado pede demissão do seu emprego para se dedicar ao ofício da escrita. Ao longo de 18 anos, não consegue produzir nada que chame o mínimo de atenção de editoras e agentes. Então, lança um livro que se torna um sucesso absoluto e conquista os maiores prêmios literários dos Estados Unidos.

No auge do inverno, um avião com um time de rúgbi cai numa região remota dos Andes. Muitos deles sobrevivem apesar do frio e escassez de água e comida. Depois de dois meses, um deles convence o amigo a se arriscarem na neve, a fim de aumentar as chances de resgate do grupo. Depois de caminhar por 10 dias, encontram ajuda e salvam os demais sobreviventes.

O que distingue essas pessoas? Elas desenvolveram uma virtude que lhes permite ter êxito onde a maioria de nós fracassa. Ao invés de desistir diante de uma recusa ou adversidade, **elas assumem uma atitude atrevida encarando os obstáculos.** Com provocações e *insights* inteligentes, Jacob Petry mostra um lado desconhecido do sucesso que a maioria de nós ignora e que pode redefinir completamente sua postura diante da vida.

LEIA TAMBÉM:



PESSOAS DE SUCESSO SEGUEM UMA LÓGICA ÓBVIA E SIMPLES, MAS MUITO PODEROSA. AO COLOCAR LUZ SOBRE ESSA LÓGICA, JACOB PETRY OFERECE UM FASCINANTE PADRÃO DE ATITUDES QUE FACILMENTE PODE SER APLICADO POR QUALQUER UM QUE QUEIRA EXPLORAR AO MÁXIMO SEU POTENCIAL.

POR QUE ALGUMAS PESSOAS PARECEM TER NASCIDO PARA O SUCESSO?

Informação? Inteligência? Sorte? Mais oportunidades? Destino? Potencial?

Este livro mostra que nenhum desses fatores é determinante nos resultados que obtemos na vida. E que também não há um fator místico ou mágico que faça com que algumas pessoas se tornem ricas, saudáveis, felizes, vivendo uma vida cheia de sentido, enquanto outras nunca encontram o seu espaço.

Destruindo inúmeros mitos sobre sucesso e fracasso, o autor apresenta uma compreensão clara dos problemas que impedem a realização do nosso potencial.

Usando exemplos de pessoas como Gisele Bündchen, Sylvester Stallone, John Kennedy, entre muitos outros, percebemos o que diferencia as pessoas com resultados extraordinários das demais: princípios simples e óbvios, mas geralmente ignorados pela maioria.

**ASSINE NOSSA NEWSLETTER E RECEBA
INFORMAÇÕES DE TODOS OS LANÇAMENTOS**

www.faroeditorial.com.br



CAMPANHA



Há um grande número de pessoas vivendo com HIV e hepatites virais que não se trata.

Gratuito e sigiloso, fazer o teste de HIV e hepatite é mais rápido do que ler um livro.

FAÇA O TESTE. NÃO FIQUE NA DÚVIDA!



**ESTA OBRA FOI IMPRESSA
EM JULHO DE 2025**