

Matthew Hussey
com Stephen Hussey

Mulheres
Poderosas
não
esperam pela
Sorte

Saiba como encontrar o
homem certo e fazer ele
se apaixonar por você

MATTHEW HUSSEY

COM STEPHEN HUSSEY

Mulheres
Poderosas
não esperam pela
Sorte

TRADUÇÃO

MARCELO BARBÃO

 FARO
EDITORIAL

COPYRIGHT © 2012, BY MATTHEW HUSSEY

COPYRIGHT © FARO EDITORIAL, 2015

Todos os direitos reservados.

Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida sob quaisquer meios existentes sem autorização por escrito do editor.

Diretor editorial **PEDRO ALMEIDA**

Tradução **MARCELO BARBÃO**

Preparação **LIGIA AZEVEDO**

Revisão **MONICA VIEIRA E GABRIELA DE AVILA**

Projeto gráfico e diagramação **OSMANE GARCIA FILHO**

Capa original **OSMANE GARCIA FILHO**

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Hussey, Matthew

Mulheres poderosas não esperam pela sorte / Matthew
Hussey ; tradução Marcelo Barbão. — 1. ed. — São Paulo :
Faro Editorial, 2015.

Título original: Get the guy : learn secrets of the male
mind to find the man you want and the love you deserve.

ISBN 978-85-62409-32-5

1. Encontros (Costumes sociais) 2. Homem-mulher -
Relacionamento - Aspectos psicológicos 3. Homens solteiros
- Psicologia 4. Mulheres solteiras 1. Título.

14-13097

CDD-306-7

Índice para catálogo sistemático:

1. Relacionamento : Homens e mulheres : Sociologia 306.7



1ª edição brasileira: 2015

Direitos de edição em língua portuguesa, para o Brasil,
adquiridos por FARO EDITORIAL

Alameda Madeira, 162 – Sala 1702

Alphaville – Barueri – SP – Brasil

CEP: 06454-010 – Tel.: +55 11 4196-6699

www.faroeditorial.com.br

Introdução



O AMOR É DIFÍCIL.

Você ama alguém que não sente o mesmo. Você deixa de gostar do cara que achou que amaria para sempre. Alguém que você ama a faz sofrer. Ou ele a deixa. Você se apaixona por alguém, muito, depois nunca mais ouve falar dele. Você se queimou, se fechou, terminou com o coração partido.

Mesmo nos melhores momentos, o amor pode ser traumatizante, como um soco na barriga. Mas não é incrível que, apesar de ser uma droga, ainda queremos que o amor seja parte de nossas vidas? Nós remendamos nossos corações e seguimos em frente, esperando encontrar o verdadeiro amor. Por quê? Por que arriscar tudo de novo? Porque nada é melhor do que estar apaixonada. Não há nada melhor do que ficar deitada na cama numa manhã de domingo com alguém que te deixa louca. Nada como o som da voz de alguém que você ama quando ele simplesmente diz alô. Não há oportunidade de negócio, promoção, férias ou dinheiro algum que faça nosso coração derreter tanto.

Qualquer que seja sua experiência com caras no passado, sei que existe grandes chances de que você queira sair e tentar encontrar o amor de novo. Desta vez, no entanto, gostaria que usasse as ferramentas e técnicas que vão garantir o sucesso na busca pelo homem dos seus sonhos.

É comum ouvirmos a pergunta: “Onde estão os homens bons?” Eles estão ao seu redor! O problema é que você não os encontra

simplesmente porque não está aproveitando as oportunidades para conhecê-los. Não estou falando em conhecer qualquer cara que está fazendo sinais para você do outro lado do bar, mas alguém dentro do seu padrão, que valerá seu tempo e atenção.

Encontrar um cara não é só encontrar um cara! Está muito mais ligado a ter uma vida que a apaixona em todos os níveis e, por extensão, criar oportunidades para se conectar com muitas pessoas. Algumas dessas pessoas podem ser caras com os quais você gostaria de sair e, de repente, um deles termina sendo o homem dos seus sonhos. O mais importante das técnicas que ensino está na melhora das expectativas de sua vida. As mulheres que têm vidas apaixonantes são sexies e atraentes.

O que eu ensino neste livro é como você pode ser proativa em sua vida amorosa sem parecer desesperada ou fácil, e como pode escolher os homens que quer conhecer, mas de forma que pareça que eles estão tomando a iniciativa. Acima de tudo, vou mostrar como fazer isto de maneira natural, assim, não será necessário lançar mão de nada mirabolante.

Quando comecei a notar as garotas, costumava me perguntar como outros caras sempre pareciam conseguir a menina que queriam e eu sempre terminava com qualquer uma que me quisesse. Isso me deixava louco.

Mesmo quando era jovem, sabia que deveriam existir regras de atração que eu não conseguia entender. A frustração que sentia por minha falta de capacidade me levou a procurar formas de aprender a me aproximar das garotas por quem eu me sentia atraído, como falar com elas, como conquistá-las.

Com o passar dos anos, fui ficando mais confiante e tendo mais sucesso. Achei que tinha encontrado algo que poderia dividir com outras pessoas e comecei a treinar outros caras para fazer o mesmo. Minha empresa de treinamento cresceu rapidamente e depois de alguns poucos anos já havia trabalhado com mais de dez mil homens ensinando-os a atrair mulheres. Ao tentar superar minhas próprias limitações, terminei desenvolvendo uma grande reputação no Reino Unido ajudando homens em suas vidas amorosas. Apareci em um grande documentário e fui apelidado de *Hitch* da vida real na imprensa, por causa da comédia romântica de 2005 em que Will Smith apareceu como um “doutor de encontros” profissional.

Um dia, eu estava dando uma palestra em uma sala cheia, com uns trezentos caras, e para quebrar o gelo perguntei: “Então, quem aqui quer transar?” Não havia uma única mulher na sala, portanto, nenhum motivo para que eles não fossem honestos. Você deve pensar que todos levantaram as mãos. Qual cara *não* quer transar, certo? Mas só 60% deles se manifestou. Então eu perguntei: “Quem aqui quer começar um ótimo relacionamento?” E você sabe o que aconteceu? Todos naquela sala ergueram a mão.

Acontece que os homens querem o mesmo que as mulheres: um relacionamento duradouro e significativo.

Não consegui parar de pensar naquelas mãos. “Se as mulheres soubessem disso”, pensei, “poderiam se sentir mais otimistas em relação a encontrar o verdadeiro amor.”

No começo, a ideia de treinar mulheres parecia muito complicada. Como eu poderia entender a mente feminina do ponto de vista de uma mulher? Por que alguém me ouviria? Sou um cara. Como eu poderia ajudar? Mas foi aí que eu entendi que *eu sabia o que os homens estavam pensando*. Tinha passado anos ouvindo, treinando e aprendendo o que faz um cara se interessar e o que ele está procurando. E, claro, consigo me relacionar com eles. E se eu pegasse todo esse conhecimento adquirido e compartilhasse com as mulheres para que assim elas pudessem usá-lo para encontrar o amor? Eu poderia ajudá-las a serem notadas, conseguir encontros e serem tratadas com respeito. Talvez até pudesse ajudá-las a conseguir a proposta de casamento que muitas das minhas amigas mulheres achavam impossível.

Criei alguns passos básicos e práticos para as mulheres seguirem e organizei um pequeno encontro com as mulheres da minha vida. Neste encontro, mostrei e revelei o que tinha aprendido sobre como os homens pensam e como elas poderiam usar isso em seu proveito. Trabalhamos em técnicas elegantes que as mulheres poderiam usar para influenciar os homens sem deixar isto muito evidente. Ofereci formas sutis através das quais elas poderiam ser proativas em suas vidas amorosas, formas que não seriam percebidas pelo radar de um cara, assim elas conseguiriam escolher o homem que quisessem e conquistariam a atenção dele.

A chave para fazer tudo isso funcionar direito é conseguir o perfeito equilíbrio entre ser proativa e ter “alto valor”. (Há muito neste livro sobre o assunto de ser uma mulher de alto valor. Falaremos disso mais adiante.)

Não tinha ideia de como tudo isso funcionaria, mas minhas amigas ficaram encantadas. Elas nunca tinham ouvido estas coisas antes e menos ainda de um cara. De alguma forma, senti como se estivesse traindo meu próprio sexo ao entregar “a vitória para o outro lado”, mas eu realmente queria ajudar minhas amigas. Apesar de acreditar em cada palavra que falei para estas mulheres, o que aconteceu em seguida foi uma loucura.

Na semana seguinte, minhas amigas solteiras começaram a conseguir encontros com homens pelos quais estavam interessadas. As que estavam em relacionamentos afirmaram que seus namorados começaram a tratá-las com mais respeito e admiração, até pareciam achá-las mais atrativas. Homens que nunca tinham dito “Eu te amo” falaram isso pela primeira vez; um até fez o pedido de casamento quando anteriormente havia dito que nunca faria isso. Três meses depois, as mulheres que estavam solteiras tinham começado relacionamentos com caras adoráveis.

A notícia se espalhou. Mulheres que eu não conhecia começaram a me ligar, pedindo conselhos. Meu e-mail começou a ficar lotado de mensagens com perguntas sobre encontros e relacionamentos. Comecei a realizar sessões particulares de treinamento. Toda semana, recebia ligações à noite de mulheres de diferentes fusos horários.

Era o começo do que se transformaria em uma jornada de um ano de trabalho, foram cinquenta mil mulheres em eventos *Consiga o Cara*, (que é o que originou este livro) e milhões on-line, com o objetivo de ajudá-las a encontrar o amor. Através do *Consiga o Cara*, eu agora organizo muitos eventos: de fins de semana voltados para transformar as vidas amorosas das mulheres a retiros de cinco dias em vários pontos do planeta. O conteúdo deste livro é o resultado do que estive pensando, ensinando e refinando nos últimos quatro anos.

Durante meus cursos de fim de semana, que trazem o conteúdo deste livro, dou às mulheres o abecedário de tudo que precisam saber: de onde encontrar os caras certos e como atraí-los a como fazer com que o homem que escolheram queira um relacionamento que vá durar a vida toda. Utilizei milhares de estudos de caso de vida real e todas as técnicas e teorias são comprovadas. Minha missão é transmitir e dividir com as mulheres cada informação secreta sobre homens que tenho para, assim, transformar suas vidas amorosas.

Na primeira noite do fim de semana, mando estas mulheres para o mundo com a missão simples de praticar tudo que aprenderam naquele dia. Elas conversam, flertam e se divertem de uma forma que nunca experimentaram. Na manhã seguinte, voltam ao seminário e contam suas histórias. Mulheres que há anos não conseguiam um encontro contam como já têm vários marcados para a próxima semana. Tenho a esperança que você conseguirá fazer o mesmo depois de ler este livro.

Este livro tem um duplo propósito: ajudá-la a conseguir um parceiro, se é o que você deseja, mas também ajudá-la a “ganhar” o cara — a entender como os homens pensam, o que eles realmente querem, como veem as mulheres, relacionamentos, sexo e compromisso.

Não estou aqui para ficar dando bronca, estou longe de ser perfeito nesta área. Cometo erros como qualquer pessoa (geralmente por não seguir meus próprios conselhos!). Estou aqui para ajudar como seu *conselheiro pessoal*. O cara ao seu lado. Não há nada que eu vá dizer aqui que não seja para ajudá-la. Algumas coisas podem parecer um pouco bruscas, mas se estivesse escrevendo um livro para homens, seria igualmente direto sobre o que eles deveriam saber sobre as mulheres e, acredite, o livro seria muito maior. Embora eu não possa ajudá-la contando o que há de errado com os homens, posso contar como utilizar as necessidades e desejos deles para encontrar algum que valha a pena. Às vezes, poderá parecer que estou exagerando em tudo que precisa fazer, mas acredite em mim quando digo que se você fizer uns 20% do que está neste livro terá feito mais do que a maioria. Então, não se sinta pressionada, meu único desejo é mostrar o máximo que aprendi. Só depende de você pegar a informação que é mais importante para sua situação.

Sei que há muitas ideias por aí sobre como melhorar sua vida amorosa. Tem o grupo da reforma pessoal, que se concentra em melhorar sua aparência sem pensar em seu comportamento, e o grupo da terapia, que fica fuçando em suas mais profundas barreiras psicológicas e emocionais para ajudá-la a superar os obstáculos. Estes grupos focam nas pontas mais rasas e fundas do espectro e podem ter seu valor. Mas, o que você realmente precisa saber são as logísticas de encontrar, conhecer e conseguir o cara, e o que fazer com ele depois que o encontrou.

Com um modelo apropriado, você terá sucesso. Não importa quem é você, a sua aparência, no que trabalha, se já foi casada, se tem filhos, se é

tímida ou expansiva, alta ou baixa, loira ou ruiva, você pode ter o tipo de vida amorosa que deseja. Não tem nada a ver com sorte, destino ou Cupido aparecendo com arco e flecha. Sua vida amorosa não está determinada por noções românticas e pensamentos mágicos, mas por um conjunto de condições que toda e qualquer pessoa consegue criar.

Meu modelo baseia-se em três ideias básicas, que formam o centro da minha filosofia:

1. Aprender comportamentos simples e novos que permitirão que você conheça mais caras e escolha os que mais gostar.
2. Compreender os homens, como eles pensam e o que querem.
3. Criar um estilo de vida de alto valor que irá atrair os homens e satisfazê-la com ou sem seu cara.

As partes e capítulos do livro estão organizados com o objetivo de construir um conjunto de técnicas para encontrar, conseguir e manter o cara.

“Encontre o Cara” vai ensiná-la a conhecer mais homens, fazer com que se aproximem de você e iniciar conversas que vão mostrar em vinte minutos se você quer conhecê-los melhor. Esta parte do livro se concentra principalmente em como aumentar suas chances de conhecer o cara certo. Algumas coisas podem parecer desencorajadoras, mas são as mudanças milimétricas no comportamento que transformam nossas vidas amorosas.

“Consiga o Cara” lida com métodos para criar atração e aprofundar a conexão a fim de descobrir se este é um cara que você quer manter na sua vida.

Finalmente, “Mantenha o Cara” está voltado para o trabalho que todos temos que fazer quando finalmente encontramos o amor de nossas vidas. Você vai aprender que as teorias aplicadas no começo também são relevantes no final. As práticas que você desenvolve e dá importância vão ajudar a desfrutar da vida amorosa que procura.

Uma última nota: ao avançar pelo livro você vai ver *boxes* chamados “Vídeo-Alerta”. Cada um contém um link para vídeos on-lines que foram criados para ajudá-la a visualizar as técnicas expostas no livro. Se você não tem acesso on-line, ou não tem vontade de deixar o papel, o livro funciona sozinho e você pode acessar os vídeos depois.

No entanto, eu queria apresentar algo extra, por isso peguei pedaços dos meus seminários — com a participação de mulheres de todo o

mundo — e os organizei estrategicamente na área de membros on-line. Nestes vídeos, falo diretamente com você sobre a esperança de que sua experiência de leitura seja melhorada e consiga o máximo deste cara.

Fiz tudo o que poderia para ajudar a garantir o seu sucesso, agora você só precisa se comprometer com o programa. E aqui faço uma promessa: se você ler este livro até o fim, assistir aos vídeos e realmente colocar em prática os conselhos, vai conhecer mais caras, sua vida amorosa vai melhorar e, conseqüentemente, sua vida como um todo. Então, o que está esperando?

**ASSINE NOSSA NEWSLETTER E RECEBA
INFORMAÇÕES DE TODOS OS LANÇAMENTOS**

www.faroeditorial.com.br



ESTA OBRA FOI IMPRESSA POR
SERMOGRAF EM FEVEREIRO DE 2015